



Celebramos nuestro primer año de existencia

La Asociación Cohousing Semilla del Norte celebra su primer año acompañados de la mano de Javier del Monte miembro de la Asociación Jubilares, y por la especialista en Facilitación de grupos, Patxi Lema.

Este encuentro entre la Asociación, Javier y Patxi ha significado un gran paso adelante, no solo por el amplio número de asistentes asociados, sino por el impulso emocional que el grupo ha experimentado, motivado especialmente por el estudio realizado sobre la solvencia económica, a partir del que se deduce la viabilidad del grupo para que nuestro proyecto de Comunidad pueda ser realidad. Evidentemente no son datos definitivos, pero aportan un buen pronóstico.

Este primer año de nuestra Asociación ha sido bastante duro, si tenemos en cuenta que la mayor parte de los componentes del grupo comenzamos nuestra andadura en agosto de 2018, sin apenas conocernos. Sin embargo, hemos sido capaces de ir solventando los problemas e inconvenientes surgidos para avanzar en nuestro objetivo.

Una de las etapas más enriquecedoras y clarificadoras se corresponde con la realización de lo que llamamos el taller 0, celebrado a finales del mes de junio.

Los contenidos fundamentales de este taller fueron:

- 1.- El proyecto: suelo, dinero, decisión...
- 2.- Las personas: los miedos, los conflictos, los sentimientos...
- 3.- La organización, es decir el proceso a seguir, hacia la construcción de nuestra Comunidad: qué define al grupo a nivel de valores, qué necesidades personales y grupales tenemos?...

Debatimos sobre nuestras aspiraciones como jubilar, lo que se desea personalmente, a lo que se aspira para la relación, el entorno que deseamos construir y el impacto que deseamos tenga nuestra comunidad.

En conclusión, tomamos conciencia de la necesidad de poseer unas habilidades, técnicas y herramientas que nos ayuden a lograr nuestro desarrollo tanto personal, como grupal. A la vez de ser capaces de crear un clima de relaciones, basado en la confianza, en la comunicación empática, en la capacidad para gestionar nuestras emociones, los conflictos y la toma de decisiones.

Nos queda un largo camino por recorrer, pero ya tenemos un añito de convivencia y pequeños logros.

¡¡¡Nos felicitamos por ello!!!