

● Asociación
Jubilares

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2023

WWW.JUBILARES.ES



ÍNDICE DE CONTENIDOS

La Asociación Jubilares en 2023 2

Cohousing para toda la vida 4

Comunidades de Cuidados 7

Amigables con los años 8

Trabajo en red y sensibilización 10



LA ASOCIACIÓN JUBILARES EN 2023

2023 fue un año de intensa actividad asociativa. A nivel organizativo, estrenamos **sede en La Travesía**, desarrollamos distintas actividades encaminadas a fortalecer la participación de las personas y entidades socias (**Jueves Jubilares**) y mejorar la gobernanza intensificando la labor de una **Comisión Gestora** que representa al tejido asociativo.

La Asociación continuó su labor de apoyo a las comunidades de cohousing para toda la vida, en gran medida a través del desarrollo del proyecto **Comunidades de Cuidados**, que en su segundo año de desarrollo tuvo entre sus hitos más destacados la elaboración y presentación de las estrategias de cocuidado y apoyo mutuo. Tres cooperativas socias participan en este proyecto subvencionado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 con fondos Next Generation EU: Abante Jubilar Sevilla, El Ciempiés y el Jubilar Villa Rosita.



Participantes en la sesión de trabajo de las cooperativas de cohousing de Comunidades de Cuidados el 13 de mayo de 2023 en La Travesía, el espacio de trabajo cooperativo en el que Jubilares tiene su sede desde el pasado año y que está ubicado en el centro de Madrid.

Además de ser el espacio de trabajo de la oficina técnica de Jubilares, dispone de salas de reuniones que pueden ser utilizadas por las socias.



En 2023 se sumaron a la asociación la cooperativa Ad Petrum y dio los primeros pasos para su adhesión Amigos de Madrid. Al incorporarse como entidades, sus miembros pasan a formar parte de la Asociación como socios/as cooperativistas.

A continuación ofrecemos algunos datos de la actividad asociativa en 2023.



50 socias

- 44 personas físicas y 6 entidades.
- 166 personas entre socias y cooperativistas (107 mujeres y 59 hombres)



Órganos de gobierno

- 9 reuniones de la Comisión Gestora
- Asamblea General Ordinaria



Jueves Jubilares

- 6 encuentros en 2023
- 30 personas asistentes de media.

Asimismo, ha continuado el trabajo en otra de las líneas de actuación de Jubilares: el asesoramiento a instituciones locales en sus procesos para hacer **entornos físicos y sociales más amigables con las personas a lo largo de todo el ciclo vital** y seguimos apostando por ampliar y desarrollar la **red de colaboración con otras entidades de la economía social y el tercer sector**.



COHOUSING PARA TODA LA VIDA

Entidades socias

Las cooperativas Abante Jubilar Sevilla, Ad Petrum, El Ciempiés y el Jubilar Villa Rosita siguieron impulsando sus respectivos proyectos. En mayo de 2023 Villa Rosita colocó la primera y prevé finalizar las construcción en el segundo semestre de 2024.



Primera piedra del Jubilar Villa Rosita el 4 de mayo de 2023 (Facebook).



Abante Jubilar Sevilla en una sesión del Taller 3 de cocuidados (Comunidades de Cuidados).



Reunión de socias de Ad Petrum con el equipo de Jubilares (septiembre de 2023, Facebook).



Miembros de El Ciempiés reunidos en julio de 2023 (Facebook).



Desarrollo asociativo

La Asociación Jubilares siguió apoyando a sus miembros en distintas necesidades (mediación, gestión, etc.) y puso en marcha una serie de encuentros mensuales, llamados **Jueves Jubilares**, en los que poder hablar de manera informal de diversas cuestiones de interés elegidas por las socias y fomentar el conocimiento mutuo entre socias y el intercambio de experiencias.

A lo largo de 2023 se celebraron seis encuentros dedicados a temas como los límites etarios, la atención a la dependencia, los cuidados “antes de los cuidados” (por dependencia) o cómo generar sistemas de trabajo y dinámicas que favorezcan la cohesión grupal, los modelos de gobernanza y el mantenimiento de la identidad de los grupos durante el proceso de consolidación (atendiendo al hecho de que se producen entradas y salidas de personas a lo largo del proceso de desarrollo de una cooperativa de cohousing).

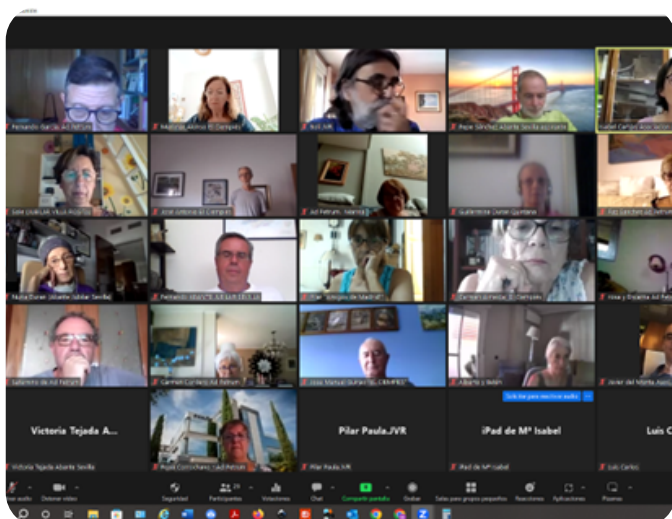


Imagen de algunas de las personas participantes en el Jueves Jubilares del 20 de julio de 2023, dedicado a la dependencia y la discapacidad en el cohousing. Las reuniones se celebran online para favorecer la asistencia del mayor número de socias.



Trabajo en favor del modelo de cohousing

En 2023 la Asociación Jubilares culminó el proceso de acompañamiento del proyecto Cohabita Rivas, con el desarrollo del Taller 1 que, de acuerdo con nuestra metodología, tiene el objetivo de cohesionar el grupo y de que, una vez convencido de sus intenciones, sea capaz de trabajar conjuntamente para llevarlas a cabo. Participaron las tres entidades implicadas: TARAY Viviendas Colaborativas, La Corrala de Rivas y Cohousing Cosmos de Rivas.

Asimismo, el equipo técnico continuó su labor de información y asesoramiento a grupos embrionarios y personas que, a título particular, se dirigen a la Asociación en busca de información o de comunidades en marcha a las que poder sumarse.

En noviembre, Jubilares impartió un taller sobre el modelo AICP (atención integral y centrada en la persona) a la asociación Sendero Cohousing, que se ha constituido como cooperativa Los Girasoles.

El interés creciente en el modelo de cohousing o viviendas colaborativas, que genera un gran volumen de trabajo no remunerado, es una de las razones que aconsejan generar una red

de apoyo en el ámbito de la economía social y solidaria que fortalezca el movimiento del cohousing y permita la sostenibilidad de organizaciones como Jubilares.

Estas son, junto con la necesidad de mejorar la incidencia política, la razón de ser de la reorganización del movimiento en distintos territorios, tanto desde el ámbito asociativo (Convive Madrid, Convive Aragón) como de empresas sociales que prestan apoyo técnico (Promotora del Común).



Participantes en una de las sesiones de trabajo del Taller 1 coordinadas por Jubilares dentro del proyecto Cohabita Rivas, que se desarrollo de febrero a julio de 2023.



COMUNIDADES DE CUIDADOS

La Asociación Jubilares coordina el proyecto Comunidades de Cuidados y lidera la línea de trabajo de impulso al cohousing, que en 2023 vivió importantes avances.

En 2023 finalizaron las sesiones de acompañamiento a las siete cooperativas de cohousing que participan en la línea de trabajo de impulso al cohousing del proyecto Comunidades de Cuidados, que coordina la Asociación Jubilares. En el segundo semestre de 2023 todas ellas elaboraron su respectiva estrategia de apoyo mutuo y cocuidado.

Para apoyar el intercambio de experiencias entre estas cooperativas y dar a conocer su labor, en 2023 tuvieron lugar varios eventos destacados:

- Jornada los cuidados en el cohousing. Los retos de las viviendas colaborativas para toda la vida, celebrada en la sede del Imsero el 12 de mayo de 2023.
- Sesión de trabajo internas de las cooperativas de cohousing de Comunidades de Cuidados (13 de mayo de 2023 y 12 de diciembre de 2023).
- Presentación de las estrategias de apoyo mutuo y cocuidado (Universidad de Alicante, 12 de diciembre de 2023).



*Imagen de la jornada **Los cuidados en el cohousing. Los retos de las viviendas colaborativas para toda la vida**, celebrada en la sede del Imsero el 12 de mayo de 2023. Cooperativas, expertas e instituciones dialogaron en torno a los desafíos normativos, culturales y económicos.*



AMIGABLES CON LOS AÑOS

Jubilares en la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las personas mayores

En 2023 Jubilares siguió apoyando a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. Colaboró en la elaboración **Guía de recomendaciones para la red de ciudades y comunidades amigables** con las personas mayores para evaluar los procesos de amigabilidad, que se ha publicado en 2024.

Además, finalizamos nuestra colaboración con el Ayuntamiento de Guadalajara para elaborar el II Plan de Acción Guadalajara Amigable con las Personas Mayores y firmamos un contrato para coordinar el proceso de diagnóstico en la localidad de Gáldar (Gran Canaria), que ha comenzado en abril de 2024.



Imagen de la iniciativa Guadalajara Amigable con las Personas Mayores.



Otros proyectos

Con objetivos similares a los proyectos de amigabilidad el Ayuntamiento de Torreperogil (Jaén) ha contratado a Jubilares para llevar a cabo un diagnóstico de necesidades y expectativas de las personas mayores (también por desarrollar en 2024).

Por otro lado, continuó nuestra labor en el proyecto de cooperación internacional **Tibás y Coslada Ciudades que cuidan**, como parte de la oficina técnica que coordina el Grupo Cooperativo Tangente. En 2023 seguimos apoyando procesos de urbanismo cuidador impulsando la participación ciudadana y organizamos varias sesiones formativas con personal de ambas corporaciones municipales sobre la incorporación de un enfoque de ciclo de vida y envejecimiento a las políticas locales.



TRABAJO EN RED Y SENSIBILIZACIÓN

Jubilares forma parte de una red entidades con las que compartimos objetivos y fines sociales y colaboramos activamente.



Grupo de Trabajo de Vivienda Cooperativa en Cesión de Uso. A través de las socias, también estamos presentes en el grupo **REAS Sénior**.



Jubilares es socia colaboradora del **Grupo Cooperativo Tangente**, con quien venimos colaborando en distintos proyectos en los últimos años.



Promotora del Común, agrupación de entidades que coordina Tangente para ofrecer un acompañamiento integral a cooperativas de cohousing.



Jubilares apoya la **Coordinadora de Vivienda Colaborativa de Madrid**, que inició su andadura en septiembre de 2023.





Jubilares es socia colaboradora de la **Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España** desde el año 2013



Apoyo a la campaña de la **X Solidaria** en la declaración del IRPF, con el fin de que se financien proyectos de organizaciones del Tercer Sector.



Socia de honor de Jubilares. Asesora en la aplicación del modelo de **Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP)** en las cooperativas de cohousing.



Jubilares forma parte del Grupo de Trabajo de la **Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores** (coordinada por el IMSERSO).



Representación en el **Equipo de Liderazgo** de la **Sociedad Española de Geriatria y Gerontología** en el área de **“Entorno y Arquitectura”**.



Jubilares es socia de **Fiare**, banco cooperativo que aboga por un modelo de banca ética, a través del Grupo de Iniciativa Territorial (GIT) de Madrid.



Iniciativas y eventos

En línea con nuestra misión como entidad comprometida con los derechos de las personas mayores y la difusión de alternativas de vivienda y convivencia, Jubilares participó en distintos foros a lo largo de 2023.

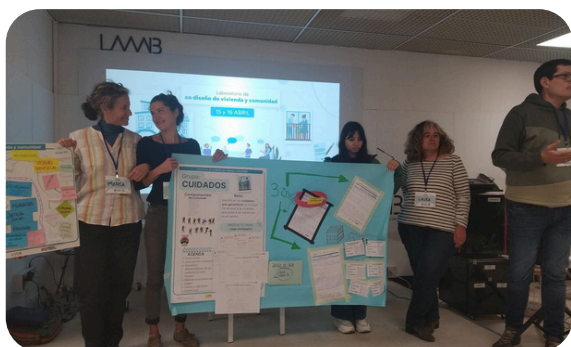


El **Colegio Oficial de Arquitectos de Toledo** organizó una jornada a las alternativas residenciales para las personas mayores, con el lema "Hacia un nuevo modelo residencial (Cohousing). La vivienda colaborativa para mayores". Jubilares participó en una mesa dedicada a la experiencia y los retos del diseño colaborativo (09/03/2023).



Participamos en el Foro de cohousing "Conectando vidas" en Murcia, con entidades y personas de referencia de todo el Estado para poner en común aspectos legales, económicos, etc. de la vivienda cooperativa en cesión de uso, para dar nuestra visión del cohousing para toda la vida, con el modelo de apoyo mutuo y cocuidado que impulsamos en el proyecto comunidades de Cuidados (28-29/03/2023).

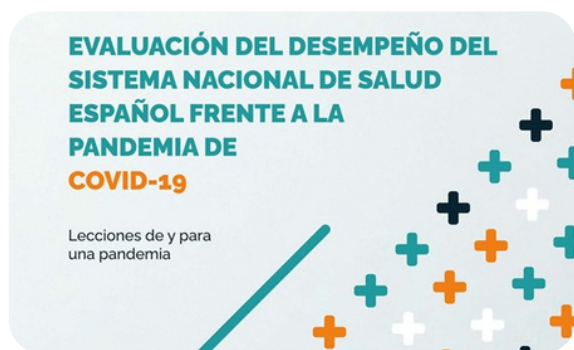




Participamos en el **Laboratorio de codiseño de vivienda y comunidad** organizado por el Gobierno de Aragón y REAS Aragón presentando el proyecto Comunidades de Cuidados en el grupo de trabajo: "La vivienda en régimen de cesión de uso como una comunidad de cuidados. ¿Cómo podemos cuidarnos en comunidad?" (15-16/04/2023).



Intervención en el **XI Congreso de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA)**. Javier del Monte expuso en qué consisten los entornos amigables con las personas mayores y solicitó a los ayuntamientos que fomenten la participación, el cohousing sénior como alternativa y la accesibilidad (21/04/2023).



Contribuimos a la **Evaluación del Desempeño del Sistema de Salud Español frente a la Covid-19. Lecciones de y para una pandemia**, de Tragsa, mediante una entrevista realizada a Javier del Monte. Este documento contiene una hoja de ruta con 72 acciones a (abril de 2023).





La Asociación **Tejiendo Vida** de Valladolid contó con Jubilares en la quinta edición de sus jornadas “Construyendo un nuevo modelo de vivienda residencial para convivir en solidaridad” para reflexionar sobre la vivienda colaborativa como una comunidad de cuidados que facilita el mantenimiento de la autonomía (20/05/2023).



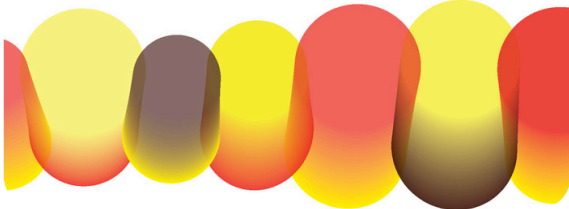
Participación en el Seminario de trabajo interno del **Estudio sobre Desinstitucionalización** organizado por el Instituto de Derechos Humanos Gregorio Peces-Barba de la Universidad Carlos III de Madrid. Javier del Monte ofreció las claves del modelo de Jubilares y del proyecto Comunidades de Cuidados (07/06/2023).



Jubilares y Entrepattios organizaron una sesión de trabajo dedicada a los cuidados y la convivencia en el foro Convive Madrid, celebrado en Rivas Vaciamadrid el 16 de septiembre. Aportamos la experiencia y la metodología de Jubilares en la planificación de los cuidados y la convivencia en el cohousing.



JORNADAS DE
**VIVIENDA COOPERATIVA
DESDE LA ECONOMÍA SOCIAL
Y SOLIDARIA**



Jubilaires intervino en un espacio de diálogo sobre vivienda colaborativa inclusiva y rehabilitación organizada por **La Germinadora**, una incubadora de proyectos de covivienda, en la sede del **Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid (COAM)** con entidades como REAS y administraciones (23/10/23).



Jubilaires participó en la asamblea semestral de **Grupo de Trabajo estatal de Vivienda Cooperativa en cesión de uso de REAS**. Se acordó un plan para impulsar la colaboración con entidades como Fiare Banca Ética y mejorar la participación en espacios estatales e internacionales (28/10/2023).



Jubilaires asistió a un taller de aprendizaje colectivo organizado por Intermón Oxfam: "Defendiendo derechos a través de la Comunicación", como parte del proyecto **"Tejiendo derechos"**, cuyo objetivo es fortalecer la sociedad civil para defender y promover los derechos humanos (17-18/11/2023).



Comunicación y redes sociales

La Asociación también contribuye a sus fines sociales mediante la sensibilización a través de sus canales (web y redes sociales) y colaborando con medios de comunicación. Destacamos los datos más relevantes.



www.jubilares.es
30.850 visitas



[@Jubilares](https://www.facebook.com/Jubilares)
3.179 seguidores (128 nuevos)
12.456 alcances



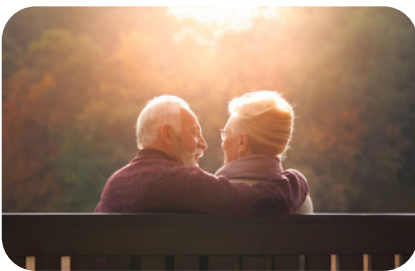
[@Jubilares](https://twitter.com/Jubilares) 3.798 seguidores
(128 nuevos) | 179 tuits
55.603 impresiones



blog.jubilares.es 19.289 visitas
13.430 visitantes | 549 seguidores



Jubilares aparece en el **reportaje de EL PAÍS Semanal**: "El cohousing contra los abuelos", mostrando cómo el modelo de vivienda colaborativa "mantiene un equilibrio entre la vida privada y la vida comunitaria". El reportaje hace mención a las cooperativas participantes en el proyecto Comunidades de Cuidados (16/04/2023).



Entrevista de la presidenta de Jubilares, Marga Torrego, en el programa de radio **Palabras Mayores**, sobre qué es el modelo de cohousing sénior como proyecto de vida para envejecer bien, con autonomía y dignidad, en un entorno comunitario basado en los valores de una buena vecindad (13/05/2023).



GRACIAS

A las personas y entidades que formáis parte y colaboráis con Jubilares por estar ahí un año más.



La Travesía, calle de Fernán Núñez, 2, 1ª planta



+34 683 639 028



www.jubilares.es

